

## **KINDERYOGA für 1,5 - 4 Jahre**

Wann: 26.2. - 4.06.2018  
15:45 - 16:20 Uhr

Wo: "Gänseblümchen"

Kosten: 40€

Anmeldung: 0176 72366411

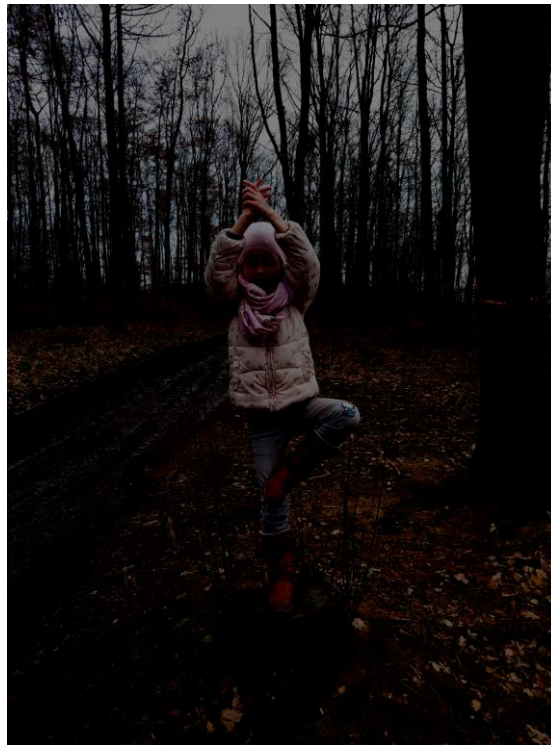
### **Achtung! Kinderyogastunde OHNE Eltern**

Unsere Yogaeinheiten von 35min sind kindgerecht und voller Fantasie.

Achtsam gehen wir miteinander um.

Jeder hat sein eigenes Tempo, es gibt keine Bewertung und keinen Leistungsdruck.

Wir verwandeln uns in Tiere oder Pflanzen und sind der Natur ganz nah.



„Leben ist nicht genug, sagte der Schmetterling. Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume gehören auch dazu.“

## CHAKRA YOGA

Wann: 26.02. - 11.06.2018

17:00 - 18:30 Uhr oder 19:00 - 20:30 Uhr

Wo: "Gänseblümchen"

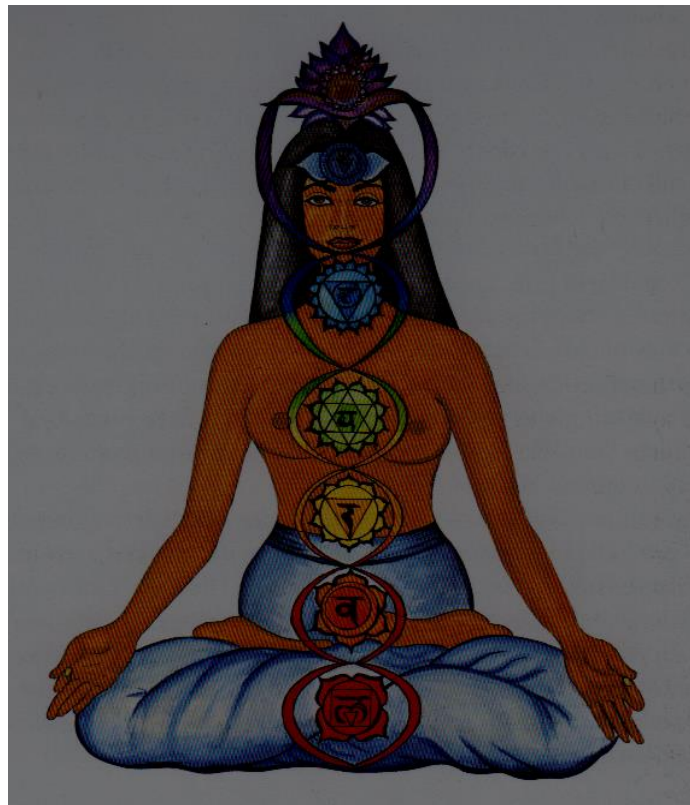
Kosten: 90€

Anmeldung: 0176 72366411

### Was ist Chakra Yoga?

Durch spezielle Asanas werden die sieben Hauptchakren (Energieräder) aktiviert.

Eine ganzheitliche Heilmethode für unser Energie- und Bewusstseinszentrum.



„ Du lächelst, und die Welt verändert sich.“

**Buddha**